



SPORT ZA SVE - ZAGREB

Zagrebački savez sportske rekreacije "Sport za sve"
Savska cesta 137, III. kat, 10000 Zagreb
Tel. 01 6431 022, 6431 023, Fax. 01 6431 047
E-mail: rekreacija@zgsport.hr; info@sportzasve-zagreb.hr
OIB: 10399936014; MB: 3868265; IBAN: HR0323600001101531928
www.sportzasve-zagreb.hr



U Zagrebu, 15.06.2018.

OBJAVA ZA MEDIJE

Dragi medijski prijatelji,
pozivamo Vas da pratite naš gradski projekt
SPORTA ZA SVE, **LJETNI PROGRAMI 2018**.
Programi se održavaju u Zagrebu, u periodu **od 1.07. do 31.08.**

O NAMA: Provedbu Programa javnih potreba u sportu Grada Zagreba, u dijelu koji se odnosi na poticanje sportske rekreacije, realizira Zagrebački savez sportske rekreacije „Sport za sve“.
Savez okuplja 15 Društava sa cijelog područja Grada Zagreba, zajedno realizira dvjestotinjak programa sporta za sve, na 50 gradskih lokacija i uključuje preko 12 tisuća korisnika.

O PROGRAMU: Savez, već dvadesetak godina, organizira i provodi gradski projekt **LJETNI PROGRAMI SPORTA ZA SVE**, gdje tokom mjeseca srpnja i kolovoza na različitim lokacijama Grada, nudi građanima besplatne programe zdravstvenog vježbanja, fitnesa na otvorenom, demonstraciju i obuku novih sportova i sustava vježbanja, prezentacije i savjetovanja ili treninge i natjecanja za sportaše rekreativce. Ove godine, Ljetni program se odvija na 8 lokacija u Gradu, obima 800 h različitih programa i u tom periodu naše programe koristi više tisuća građana Zagreba.

CILJ PROJEKTA: je naznačiti važnost bavljenja redovitom tjelesnom aktivnošću i omogućiti našim sugrađanima sudjelovanje u različitim sadržajima sportske rekreacije Grada.

Smatramo da je **LJETNI PROGRAMI SPORTA ZA SVE** bitan dio zdravlja i sadržajno stvaralačkog provođenja slobodnog vremena naših građana, u ljetnoj ponudi Zagreba.

Redovno tjelesno vježbanje, programi „Sporta za sve“ i sportska rekreacija grada Zagreba nema alternative u životu Grada. Sami građani, svojim djelovanjem, kreiranjem sadržaja i okoliša te vlastitom brigom za zdravlje i zadovoljstvo u životu, definirali su smjer u kojem žele da rekreacija i sport Grada ide. „Sport za sve“

Treninzi, natjecanja i stručni savjeti pod vodstvom vrhunskih trenera SPORTA ZA SVE

Pomozite da zajedno popratimo ova sportska događanja Grada.
Veselim se našoj suradnji!

Kontakt osoba: Ivana Braja
Mob: 091/6398-613
E-mail : ibraja.zssr@gmail.com



www.sportzasve-zagreb.hr



[SportzasveZagreb](https://www.facebook.com/SportzasveZagreb)

RŠC JARUN (DSR CENTAR)

Jarunsko sportsko ljeto - Malo Jezero/ Veslačka staza
FITNES PROGRAMI NA OTVORENOM pon-sri-pet 18-20
FITNES PROGRAMI U VODI uto-čet-sub 08:30-12
SPORTSKE ŠKOLE
REKREATIVNO ZDRAVSTVENO SAVJETOVALIŠTE
Kontakt: Karolina Muža 091/5115-404 sportzasve51@gmail.com

SRC BUNDEK (DSR ČRNOMEREC)

Ljeto na Bundeku - travnata površina kod spasilačke službe
JUTARNJE VJEŽBANJE pon-uto-sri-čet-pet-sub 09-10
Kontakt: Milan Špalj 098/456-570 milan.spalj@gmail.com

KUPINEČKI KRALJEVEC (DSR)

Ljetne sportske igre GČ Brezovica - Kupinečki Kraljevec
VIKEND TURNIRI – sub 18-23 / ned 17-22
boćanje-bela-košarka haki-badminton-odbojka-mali nogomet
Kontakt : Žarko Vučak 091/1121-026 sdkraljevec@gmail.com
www.facebook.com/sdkupineckikraljevec

MAKSIMIR (DSR)

Ljeto u Maksimiru - Dvorana Škrlečeva 24 i Park Maksimir
FITNESS pon-uto-sri 10-12
AEROBNI MIX TRENINZI pon-uto-sri 19-21
Kontakt : Marko Čačić 095/5156-417 markcacic@net.hr

MEDVEŠČAK (DSR) Dvorana Fabkovičeva 1

VJEŽBE ZA POSTIZANJE I ODRŽAVANJE PRAVILNOG DRŽANJA TIJELA
pon-uto-sri-čet-pet 09-11
Kontakt : Snježana Beri 01/4655-642/ 098/228-754
medvescak.dsr@gmail.com

BDSR OMEGA Dvorana-Šubičeva 55

FUNKCIONALNI TRENING pon-sri-pet 21-22 / uto-čet 20-22
ŠKOLA BOKSA I KICK BOKSA pon-sri-pet 19-20
Kontakt: Marko Milašinović 098/9062-030 dsromega.info@gmail.com
Hrvoje Balen 095/9047-124 balenhrvoje@yahoo.com

SRC SIGET (DSR SPEEDMINTON)

Cross`n`box SRC SIGET uto-čet 18-21 h
Crossminton - rekreativni turniri Fužine 18.08. sub i Ičići 01.09.sub
Kontakt: Tatjana Zrnic, 091/727-1302 tatjana.zrnic@gmail.com

ŠRC TRNJE (DSR TRNJE)

Ljeto na Trnju - Ulica Grada Vukovara 236e
FITNESS pon-sri-pet 08-10 h
SPORT ZA SVE pon-sri-pet 10-12 h najam terena i vođene aktivnosti:
tenis-stolni tenis-mali nogomet-košarka-odbojka-boćanje-badminton
Kontakt : DSR Trnje 01/6158-300 01/6158-304 dsrt@zg.t-com.hr