

Vodič kroz sastojke u kozmetici: Naučite razlikovati štetne i korisne sastojke



Jeste li se ikada pitali što su svi **nerazumljivi nazivi sastojaka** u proizvodima koje koristite? Svi smo se bar jednom našli u situaciji da nas je zanimalo kako to proizvod djeluje, okrenuli smo proizvod i na poleđini pročitali popis sastojaka čiji nazivi sadrže preko 10 slova te su većinom pisani na engleskome jeziku.

Osim toga, rijetko kada možemo naći **objašnjenja** za djelovanje svih sastojaka u proizvodu. Zbog porasta interesa za **čitanje deklaracija** i prirodniju njegu kože u današnje vrijeme, donosimo vam **vodič učestalih sastojaka u kozmetičkim proizvodima**.

U nastavku se nalaze sastojci koji se **najčešće koriste** u kremama, losionima, šamponima i ostalim proizvodima.

Vodič kroz sastojke u kozmetici:

- [Konzervansi u kozmetici](#)
- [Emolijensi \(humektansi\) u kozmetici](#)
- [Vitamins i antioksidansi u kozmetici](#)
- [Emulgatori u kozmetici](#)
- [Mirisi \(fragrance\) u kozmetici](#)

- [Sufraktanti \(tvari za pjenjenje\)](#)
- [Silikoni u kozmetici](#)
- [AHA/BHA kiseline](#)
- [UV zaštita](#)
- [Sastojci kozmetike u prahu](#)

Konzervansi u kozmetici

Konzervansi su antimikrobni sastojci koji **sprječavaju kvarenje proizvoda** i produljuju rok trajanja. Pronaći ćete ih u **svim proizvodima** koji u svojim formulacijama sadrže **vodu** (aqua), no i u mnogim proizvodima koji trebaju ostati svježiji dulje vrijeme.

- Parabeni (Germaben II, Methylparaben, Propylparaben, Butylparaben)
- Formaldehidi (Germall Plus, DMDM Hydantoin, Imadazolidinyl Urea, Diazolidinyl Urea)
- Phenoxyethanol (Optiphen, Optiphen Plus)
- Isothiazolinone (Kathon)
- Organske kiseline (Benzoic Acid/Sodium Benzoate, Sorbic Acid/Potassium sorbate, Levulinic Acid, Anisic Acid)

Parabeni se smatraju najboljim konzervansima koji će spriječiti negativne posljedice korištenja pokvarenog proizvoda, a djeluju **protiv bakterija i gljivica**. Ovo su također najčešće korišteni konzervansi zbog ekonomske isplativosti, a dozvoljeni su za **širok asortiman proizvoda** (kreme, šamponi, losioni, dezodoransi, dekorativna kozmetika). S druge strane, postoje istraživanja koja su povezala parabene sa **štetnim djelovanjem** na hormonalni sustav žena i muškaraca (riječ je o butylparabenu).

Formaldehidi su bezbojni plinovi koji **sprječavaju nastanak bakterija**, ali imaju slabije antifungalno djelovanje. Mogu se pronaći u proizvodima za nokte, šamponima, dekorativnoj kozmetici i sl. Preporučuje se **izbjegavati** ove konzervanse jer se smatraju kancerogenima te izazivaju **kožne reakcije** i alergije.

Phenoxyethanol smatra se nešto blažim od ostalih konzervansa, a koristi se i kao stabilizator u parfemima i sapunima. Nije konzervans širokog spektra te se **često kombinira** s drugim konzervansima za potpuno antimikrobno djelovanje. Također je moguće **kancerogeno djelovanje** na organizam te ga se preporučuje izbjegavati.

Isothiazolinone je konzervans širokog spektra, a dozvoljen je za korištenje u **proizvodima koji se ispiru**. Moguće ga je pronaći u šamponima, proizvodima za tuširanje i sl. Ovaj konzervans nije kancerogen, ali može uzrokovati reakcije na koži - **nije primjeren osjetljivoj koži** lica ili tijela.

Organske kiseline smatraju se “organskim” zamjenama za komercijalne konzervanse, iako se često proizvode **sintetički**. Imaju odlično antifungalno djelovanje, no kombiniraju se s drugim konzervansima za antibakterijsko djelovanje.

Ukoliko želite **izbjeći štetno djelovanje** prethodnih konzervansa, birajte proizvode prirodne kozmetike koji koriste dozvoljene konzervanse. Kod nekih **prirodnih proizvoda** nema ni potrebe za konzervansima jer ne sadrže vodu, hidrolate (cvjetne vodice) i druge sastojke koji podupiru razvoj mikroba.



Emolijensi (humektansi) u kozmetici

Emolijensi su sastojci kozmetičkih proizvoda koji **sprječavaju isušivanje kože** i vežu vodu na sebe (humektansi). Koriste se u raznim proizvodima za njegu kože poput krema za lice i tijelo, losiona, gelova i sl.

- **Glicerin/Glycerol**
- Hijaluronska kiselina
- Propylene glycol
- Butylene glycol
- Paraffium liquidum (Mineral oil)
- Sorbitol

- **Isopropyl** (Isopropyl Isostearate, Isopropyl Palmitate)
- **Allantoin**

Glicerin i sorbitol su polihidroksilni alkohol, ali se u potpunosti razlikuju od uobičajenog alkohola. **Sprječavaju gubitak vlage** iz kože te samog proizvoda. Djeluju kao **ovlaživači**, a koriste se u kremama, losionima te pastama za zube.

Hijaluronska kiselina je također ovlaživač i vrlo mala količina može nadomjestiti veliku količinu izgubljene vlage. Ona **potiče mladolik izgled kože**, a koristi se u **anti-age proizvodima** te u proizvodima za suhu kožu lica i tijela. Prikadna je za njegu svih tipova kože, štiti od štetnog djelovanja sunčevih zraka i pomaže umanjiti oštećenja od slobodnih radikala.

Propilen glikol je sintetička tvar sirupaste teksture te bez boje, okusa i mirisa koja privlači vodu na sebe i sprječava gubitak vlage. Omogućuje **bolje prodiranje aktivnih sastojaka** u kožu i sprječava smrzavanje ili topljenje proizvoda - **stabilizator**. Smatra se da nije potrebno koristiti ovaj sastojak na koži jer ne posjeduje nikakvo pozitivno djelovanje na kožu, a postoje tvrdnje da je **štetan**.

Butilen glikol ima slično djelovanje poput propilen glikola, no on je prozračnije teksture. Koristi se za **poboljšanje teksture krema** i losiona te ne posjeduje ikakve benefite za njegu kože. Mnogi zagovaratelji prirodne kozmetike smatraju **sintetične sastojke** (poput ovog) nepotrebna pa čak i štetna za njegu kože.

Paraffinum liquidum, poznatiji pod nazivom **mineralno ulje**, najčešće se koristi u raznim kozmetičkim proizvodima zbog **isplativosti** i sigurnosti. Smatra ga se njegujućim sastojkom za kožu jer štiti od vanjskih utjecaja, no mineralno ulje **ne pruža koži hranjive tvari** već samo stoji na njoj. Zagovaratelji prirodne njege kože preporučuju **izbjegavati** mineralno ulje jer nema nikakvih dobrobiti za kožu niti kosu.

Sorbitol se koristi za njegu i ovlaživanje kože jer **prikuplja vlagu iz okoline**. S druge strane, u iznimno suhim uvjetima može izvući vlagu iz kože i **oštetiti ju**. Po sastavu je šećerni alkohol, a koristi se i u parfemima te za dodatak okusa u hrani.

Isopropyl je masna kiselina koja se koristi za ovlaživanje i **njegu kože**, kao i za povezivanje sastojaka. Smatra se relativno sigurnim sastojkom zbog niskih koncentracija i koristi se u većini kozmetičkih proizvoda.

Alantoin, osim što služi kao ovlaživač, izvrsno njeguje i **umiruje kožu**. Prirodno nastaje i u našem tijelu, a dobiva se ekstrakcijom iz bilja (kamilica, gavez) ili sintetičkom proizvodnjom. U kozmetičkim proizvodima se najčešće koristi sintetički proizvedeni allantoin zbog isplativosti.

Vodič kroz sastojke u kozmetici:

- [Konzervansi u kozmetici](#)
- [Emolijensi \(humektansi\) u kozmetici](#)
- [Vitamins i antioksidansi u kozmetici](#)
- [Emulgatori u kozmetici](#)
- [Mirisi \(fragrance\) u kozmetici](#)
- [Sufraktanti \(tvari za pjenjenje\)](#)
- [Silikoni u kozmetici](#)
- [AHA/BHA kiseline](#)
- [UV zaštita](#)
- [Sastojci kozmetike u prahu](#)
- [Sastojci koji daju boju](#)
- [Povezujući sastojci](#)

Vitamins i antioksidansi u kozmetici

Vitamins su izuzetno cijenjeni u kozmetici, a većina ih služi i kao **antioksidansi**. Koriste se u kremama i serumima za lice te drugim proizvodima za njegu kože.

- Vitamin A (Retinol)
- Vitamin E (Tocopherol)
- Vitamin C (Askorbinska kiselina)
- Vitamin B5 (Pantenol)
- Resveratrol i **zeleni čaj**

Vitamin A poznatiji je pod imenom **retinol**. Ovaj sastojak je **multifunkcionalan** jer obnavlja kožu, zaglađuje bore i učvršćuje kožu, a posjeduje iznimno antioksidativno djelovanje. Koristi se u kremama, serumima i losionima za njegu kože, dok je **pakiranje proizvoda** koji sadrži retinol iznimno važno. Pakiranje ne smije biti prozirno niti dopuštati ulazak zraka jer svjetlost i zrak uvelike oslabljuju djelovanje.

Vitamin E na deklaraciji često nosi naziv **tocopherol**, a posjeduje jako antioksidativno i **obnavljajuće djelovanje**. Prirodno se nalazi u našoj koži, no djelovanjem sunca i slobodnih radikala se njegova razina smanjuje. Poželjno je koristiti sve proizvode s ovim vitaminom, a može poslužiti i za produljenje roka trajanja prirodne kozmetike.

Vitamin C, poznat i pod nazivom **askorbinska kiselina** posjeduje mnogo povoljnih djelovanja na kožu. Koristi se za posvjetljivanje i obnavljanje kože, **uravnoteženje tena** te zaštitu od slobodnih radikala i vanjskih stresora. Uz korištenje vitamina C

obvezna je UV zaštita, dok je potrebno **paziti na pakiranje** kao i u slučaju s vitaminom A.

Pro-vitamin B5 naziva se još i **pantenol**. Ovaj vitamin koristi se u mnogim proizvodima za njegu kože i kose zbog svoje svestranosti. Lako se povezuje s raznim sastojcima, a služi za održavanje zdrave razine vlage u koži. **Proljepšava izgled** i teksturu kože.

Uz prethodno navedene vitamine, odlični **antioksidansi** su također **resveratrol** (nalazi se u crvenom grožđu i vinu) te **zeleni čaj**. Topikalno nanošene oba sastojka zaštitit će kožu i **potaknuti obnavljanje**, a mogu se pronaći u kremama i serumima za njegu kože.

Emulgatori u kozmetici

Emulgatori služe za **povezivanje sastojaka** koji se inače sami ne mogu povezati (poput ulja i vode) kako bi se dobila konzistentna formula te osigurala **stabilnost proizvoda**. Nalaze se u svim proizvodima koji miješaju nepovezive sastojke (kreme, losioni, šamponi, regeneratori).

- **Glyceryl stearate**
- **PEG-100 stearate**
- **Stearyl alcohol**
- **Cetyl alcohol**
- **Cetearyl Alcohol**
- **Steareth**
- **Cetyl/PEG/PPG 10 dimethicone**
- **Stearic acid**

Glyceryl stearate dobiva se iz palminih koštica te biljnih ulja, a prirodno ga ima u našem tijelu. Koristi se za stabilnost kozmetičkih proizvoda i da bi spriječio isparavanje vode iz proizvoda te kao **njegujući sastojak**. Smatra se **sigurnim** za nanošenje na kožu.

PEG-100 stearate nastaje povezivanjem biljnih ulja sa stearinskom kiselinom, a može biti i sintetički polimer. Koristi se kao emulgator i njegujući sastojak, **neće uzrokovati iritacije** na koži i smatra se **sigurnim**. Potreban je **oprez** kod nanošenja na oštećenu/nadraženu kožu.

Stearyl alcohol je sastojak bijele boje i krute/voskaste konzistencije s blagim mirisom. Osim kao emulgator, koristi se da bi spriječio nastanak pjene prilikom mućkanja proizvoda i **proljepšava izgled kože** zbog "podmazujućeg" djelovanja. Ne

smatra se štetnim.

Cetyl alcohol nastaje kao produkt **naftne industrije** ili se dobiva iz biljaka. Također je bijele boje i voskaste teksture, a služi kao emulgator te za **zgušnjavanje** proizvoda. Krivo je uspoređivati ga s alkoholom (koji isušuje kožu) jer ima upravo suprotno, **njegujuće djelovanje**.

Cetearyl Alcohol nastaje miješanjem stearyl i cetyl alkohola, a služi kao emulgator, tvar za pjenjenje (sufraktant) i kao stabilizator. Postoji **zabrinutost od štetnog djelovanja** na ljudski organizam i okoliš.

Steareth (steareth-2, steareth-4, steareth-6) sastojci u kozmetičkim proizvodima su **sintetički** emulgatori, a pokazalo se da mogu uzrokovati blage **iritacije**. Također su bijele boje i voskaste teksture.

Cetyl/PEG/PPG 10 dimethicone je sintetička kemikalija (**silikon**) koja služi za njegu kože i stvaranje emulzija kod proizvoda veoma svijetle (bijele) boje. Iako se koristi za njegu kože, silikone je u kozmetici **poželjno izbjegavati** zbog mogućeg štetnog djelovanja na kožu i kosu.

Stearic acid ili stearinska kiselina je emulgator i masna kiselina koja se nalazi u biljnim (npr. kakao maslac) i životinjskim derivatima. Nalazi se u prirodnim sapunima napravljenim od biljnog ulja i generalno je **sigurna** za kozmetičke proizvode. S druge strane, postoje istraživanja koja su povezala ovu kiselinu s negativnim djelovanjem na naš organizam.



Mirisi (fragrance) u kozmetici

Najkontroverzniji sastojak kozmetičkih proizvoda je upravo miris čije se komponente ne navode kako bi “zaštitile” mirisnu formulu tvrtke. Na deklaraciji su većinom navedeni ovi nazivi:

- **Fragrance**
- **Perfume**
- **Essential oil blend**
- **Aroma**
- **Parfum**
- **Linalool**
- **Limonene**

Nažalost, pod ovim nazivima se mogu skrivati brojni kemijski spojevi koji su **štetni za organizam**, a posebno su ugrožene trudnice i dojenčad. Preporučuje se **izbjegavanje svih proizvoda** kod kojih miris nije detaljnije pojašnjen jer su ovi sastojci povezani s kancerogenim djelovanjem i ometanjem rada **endokrinog sustava** kod oba spola.

Linalool je mirisni sastojak lavande i korijandra, no može izazvati jake **kožne iritacije**.

Limonene je također mirisni sastojak koji se prirodno nalazi u kori citrusa te je siguran za korištenje. Kada se izlaže sunčevoj svjetlosti i zraku, limonene se degradira te može uzrokovati **respiratorne** i **kožne iritacije**.

Sufraktanti (tvari za pjenjenje)

Najpoznatiji u kozmetičkim proizvodima za čišćenje kose, lica i tijela te u svim proizvodima koji se pjene.

- **Sodium lauryl sulfate (SLS)**
- **Ammonium laureth sulfate (ALS)**
- **Sodium laureth sulfate (SLES)**
- **Cetearyl alcohol**

Sodium lauryl sulfate (SLS) je najčešće korišten sastojak za pjenjenje proizvoda poput šampona, gelova za tuširanje, proizvoda za čišćenje lica i sl. Označen je kao **srednje opasan** sastojak, a dokazano isušuje te iritira kožu. Preporučljivo ga je **izbjegavati**.

Ammonium laureth sulfate je sličan sastojak SLS-u s istim posljedicama.

Sodium laureth sulfate je također sličan sastojak SLS-u, ali je žute boje i uzrokuje jače pjenjenje. SLES smatra se **manje iritirajućim**, no rizici su podjednaki.

Unatoč popularnim uvjerenjima, SLS i SLES **nisu dokazano kancerogeni**, no mogu biti u kombinaciji s nekim sastojcima (npr. ethylene oxide ili 1, 4-dioxane).

Više o **Cetearyl acoholu** pročitajte u [kategoriji o emulgatorima u kozmetici](#).

Vodič kroz sastojke u kozmetici:

- [Konzervansi u kozmetici](#)
- [Emolijensi \(humektansi\) u kozmetici](#)
- [Vitamini i antioksidansi u kozmetici](#)
- [Emulgatori u kozmetici](#)
- [Mirisi \(fragrance\) u kozmetici](#)
- [Sufraktanti \(tvari za pjenjenje\)](#)
- [Silikoni u kozmetici](#)
- [AHA/BHA kiseline](#)
- [UV zaštita](#)
- [Sastojci kozmetike u prahu](#)
- [Sastojci koji daju boju](#)

- [Povezujući sastojci](#)

Silikoni u kozmetici

Najlakše prepoznatljivi jer završavaju na **-cone** ili **-oxane**. Koriste se u raznim kremama, serumima i uljima za kosu, šamponima te regenerativima.

- **Dimethicone**
- **Cyclomethicone**
- **Cyclopentasiloxane**

Silikoni su **sintetički proizvedeni sastojci** koji štite kožu od vanjskih utjecaja, ne začepuju pore i poboljšavaju teksturu proizvoda. Nažalost, nemaju **nikakvo pozitivno djelovanje** za kožu, a u proizvodima za njegu kose **otežavaju kosu** i uzrokuju nakupljanje proizvoda.

Negativno djelovanje se manifestira time da silikoni **“sjede” na koži** i možda daju ljepši izgled, ali dugoročno **uzrokuju štetu** jer je koža/kosa ispod njih i dalje suha te ne dobiva hranjive tvari.

AHA/BHA kiseline

Ove kiseline dobivaju se iz prirodnih izvora (mlijeko, citrusi i biljke), ali većina kiselina koje se koriste u kozmetici **sintetički su proizvedene**. Primarno djelovanje je da potiču obnovu stanica kože te posvjetljuju kožu, a mogu se primjeniti i na problematičnu kožu, tj. akne.

- Alfa hidroksi kiseline - AHA (glycolic acid, lactic acid)
- Beta hidroksi kiselina - BHA (salicylic acid)

AHA kiseline smatraju se odličnim sastojcima za njegu kože te se u kozmetici uglavnom koriste **glikolna i laktična kiselina** jer su se pokazale najstabilnijima za topikalno nanošenje. Ove kiseline pomažu kod prvih **znakova starenja**, suhe kože i **neuravnoteženog tena**.

BHA kiselina, poznata pod nazivom **salicilna kiselina**, potiče obnovu i **uklanja odumrle stanice kože**, pomaže kod akni i mitesera te **hidratizira kožu**. Rezultat je mlađi i ljepši izgled kože.

Uz korištenje AHA i BHA kiselina na koži, **obavezno je korištenje SPF zaštite** (minimalno faktor 20) jer kiseline uzrokuju osjetljivost kože na sunce. Također, moguće

su iritacije i oštećenja kod veoma **osjetljive kože**.

UV zaštita

UV zaštitu omogućuju **fizički** i **kemijski blokatori**, a nalaze se u svim proizvodima za koje se tvrdi da osiguravaju **SPF zaštitu**, poput krema za sunčanje, losiona, pudera za lice te BB i CC krema.

- **Mexory (UVA)**
- **Avobenzone (UVA)**
- **Oxybenzone (UVA)**
- **Benzophenone (UVA)**
- **Titanium dioxide (UVA i UVB)**
- **Zinc oxide (UVA i UVB)**

UVA zaštitu omogućavaju prethodno navedeni **kemijski UV filteri** koji blokiraju prodiranje UV zraka. Upravo zbog toga što su kemijski filteri, koža ih apsorbira i oni ulaze u organizam. Poznato je da **uzrokuju iritacije, alergijske reakcije i ekceme**. Postoji **mnogo sinonima** ovih blokatora, a neki od njih su: Benzoyl, Diphenylmethanone, A-oxoditane, Parsol 1789, Eusolex 9020, Escalol 517..

UVB zaštitu (i UVA) omogućuju **titanium dioxide** i **zinc oxide** koji su **fizički blokatori**. Naime, fizički blokatori ne bi trebali ulaziti u organizam, no većina proizvođača ove sastojke koristi u nano obliku. **Nano čestice** mogu prodrijeti u kožu i dugoročno uzrokuju **štetne posljedice**, stoga je preporučljivo birati proizvode koji koriste cinkov oksid **koji nije u nano obliku**.

Titanium dioxide je potencijalno **kancerogen** te ga se preporučuje u potpunosti izbjegavati, a može se pronaći u proizvodima dekorativne kozmetike u prahu (puder, sjenila i sl.), mineralnoj kozmetici i proizvodima za sunčanje.



Sastojci kozmetike u prahu

Kozmetika u prahu podrazumijeva **baby puder**, **dekorativnu kozmetiku**, puder za tijelo (poput onog sa šljokicama) i sl. Ovakva kozmetika sastoji se od popunjujućih sastojaka, tvari koje daju boju, konzervansa te povezujućih sastojaka.

Popunjujući sastojci

- **Talc (Talcum powder)**
- **Mica**
- **Silica (Silica spheres)**

Talc prah je zapravo magnezijev silikat koji u tragovima može sadržavati aluminijev silikat. Dodaje se proizvodima kako bi **apsorbirao vlagu**, zagladio i **spriječio nakupljanje proizvoda** u porama/linijama lica. Preporučuje ga se **izbjegavati** jer može sadržavati **karcinogene azbeste** (zabranjene u preko 50 država). Čak i talk bez azbesta predstavlja opasnost za zdravlje.

Mica je prirodan mineral u prahu te ima široku primjenu: od dekorativne kozmetike do popunjavanja cementa i asfalta. **Sigurna je za korištenje** u kozmetičkim proizvodima, dok za radnike u tvornicama predstavlja opasnost od iritacija zbog

inhalacije.

Silica se prirodno pojavljuje u glini, kamenu pješčaru i granitu, a poznata je i pod nazivom silikon dioksid. Zbog lakog **upijanja znoja i ulja**, koristi se u raznim proizvodima dekorativne kozmetike. Omogućuje **bolje prijanjanje** proizvoda te ugušćuje formulacije losiona i krema. Silica koja se koristi u kozmetici (hydrated silica) u potpunosti je **sigurna za korištenje**, dok su respiratorne smetnje povezane jedino s kristalnim oblikom silice (crystalline silica).

Sastojci koji daju boju

- **Aluminum powder**
- **Bismuth oxychloride**
- **Iron Oxide**
- **D&C i FD&C**

Aluminij u prahu najčešće se koristi u dezodoransima i smatra se neurotoksičnom supstancom te ga **nije preporučljivo koristiti**. Kada se dodaje u kozmetičke proizvode u prahu, poboljšava izgled boje (pigmenta).

Bismuth oxychloride nastaje kao produkt prerade bakra i olova, a dodaje se kozmetičkim proizvodima kako bi **povećao sjaj i spriječio lijepljenje** pigmenata na kožu. Može uzrokovati **iritacije kože** i preporučuje ga se izbjegavati.

Iron Oxide označava željezove okside koji se u dekorativnoj kozmetici koriste za **bojenje** (npr. crvena, žuta i crna boja). Ovi se pigmenti često koriste za **postizanje tonova** u puderima za lice i **sintetički** su proizvedeni. Smatraju se sigurnima za topikalno nanošenje.

D&C i FD&C slijedi ime boje ili broj, a ove **sintetičke supstance** čak mogu biti kancerogene u velikim dozama. S time da se u kozmetici koriste u vrlo **malim postotcima**, smatraju se sigurnima. Većina zagovaratelja prirodne kozmetike potiče **izbjegavanje** ovakvih sastojaka jer ne pružaju koristi za njegu kože te mogu uzrokovati **negativne posljedice** na osjetljivoj koži.

Povezujući sastojci

- **Zinc stearate**
- **Magnesium myristate**
- **Silikoni (pogledajte u kategoriji o silikonima)**

Zinc stearate predstavlja cinkovu sol stearinske kiseline, a koristi se za povezivanje

suhih sastojaka dekorativne kozmetike, **poboljšanje teksture** proizvoda i kako bi **spriječio nakupljanje proizvoda** u porama/linijama lica. Često se kombinira s cinkovim oksidom (više u kategoriji o UV zaštiti), a može uzrokovati **iritacije** te se smatra potencijalno **štetnim** za zdravlje.

Magnesium myristate je mineral koji se koristi za povezivanje i **omekšavanje proizvoda**, zbog apsorpcijskih i adhezijskih svojstava, otpornosti na trljanje i sl. Koristi se i zbog ekonomičnosti te je **odobren za korištenje** u kozmetičke svrhe. Nije dokazano nikakvo štetno djelovanje ovog minerala.

Vodič kroz sastojke u kozmetici:

- [Konzervansi u kozmetici](#)
- [Emolijensi \(humektansi\) u kozmetici](#)
- [Vitamini i antioksidansi u kozmetici](#)
- [Emulgatori u kozmetici](#)
- [Mirisi \(fragrance\) u kozmetici](#)
- [Sufraktanti \(tvari za pjenjenje\)](#)
- [Silikoni u kozmetici](#)
- [AHA/BHA kiseline](#)
- [UV zaštita](#)
- [Sastojci kozmetike u prahu](#)